



2023

RAPPORT
D'ACTIVITÉS



TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente

04

Mot de la directrice

05



Le conseil d'administration

09

Nos piliers

06

L'équipe

08



Les 0-5 ans

16

Halte-garderie et projet Répît

10

Les 6-12 ans

24



Les parents et familles

30



Faits saillants

34

Un rêve devenu réalité

36

Partenaires et collaborateurs

38

Notre petit côté écolo...

39



MOT DE LA PRÉSIDENTE



Tout d'abord, l'une de nos plus grandes fiertés cette année est sans aucun doute la transformation de la halte-garderie. Ce nouvel espace complètement rénové est le fruit d'un travail de longue haleine qui profitera à de nombreuses familles et qui fera la joie des tout-petits.

Grâce à une équipe consciencieuse, la Maison des familles de LaSalle est bien enracinée dans l'environnement laSallois. Je remercie chaleureusement notre directrice Mme Manon Lapalme qui dirige d'une main de maître les activités de l'organisme et en assure une ascension constante.

Je donne aussi un coup de chapeau aux membres du conseil d'administration qui s'impliquent dans les coulisses aux réunions du CA pour assurer une saine gestion de l'organisme. L'apport de chacun des membres témoigne d'un bel engagement envers la MFL.

Nous élaborons actuellement une démarche de planification stratégique qui permettra de positionner l'action de la MFL de façon précise pour les années à venir. Et pour ce faire, nous tendons la main aux familles ainsi qu'aux précieux partenaires et collaborateurs avec qui l'organisme souhaite évoluer et grandir collectivement.

Notre gratitude à l'endroit de plusieurs bénévoles et stagiaires qui viennent donner un coup de main apprécié au déroulement de nos activités. Nous saluons également le soutien essentiel de plusieurs généreux partenaires financiers sans lesquels la MFL ne pourrait réaliser sa mission.

Je termine en rendant hommage aux familles qui s'investissent et qui participent à nos activités. C'est avec confiance que nous les voyons guider leurs enfants en les outillant pour qu'ils deviennent des citoyens motivés à s'épanouir dans la vie !

Nathalie Hall

MOT DE LA DIRECTRICE

C'est sous le signe de la continuité et de la stabilité que la Maison des familles de LaSalle clôt son année 2022-2023. Avec le temps, la MFL est devenue une référence précieuse et incontournable à LaSalle grâce à toutes les personnes qui contribuent à enrichir sa mission et sa vision. La confiance des familles et la collaboration des partenaires nous propulse sans cesse vers des actions riches et pertinentes. Nous sommes également entourés d'une équipe professionnelle dévouée et d'un conseil d'administration impliqué et bienveillant. En quelque sorte, nous pouvons affirmer que notre organisation est empreinte d'une belle maturité.



Comme vous le savez sûrement, la vie est un cycle constant qui se renouvelle, c'est la sagesse de l'évolution. Nous sommes actuellement à la croisée des chemins, riches de notre passé qui a façonné nos actions et épris d'un avenir fleurissant. Nous profitons de notre bel ancrage pour interpeller davantage les familles à être au cœur de ce qui nous définira au cours des prochaines années.

Notre slogan « Grandir ensemble » incarne parfaitement l'esprit de collaboration qui nous guide. Serez-vous des nôtres ?

Manon Lapalme

NOS PILIERS



Mission

La Maison des familles de LaSalle est un organisme communautaire ayant pour mission d'offrir un lieu d'accueil, d'écoute, d'éducation et de soutien aux familles de sa communauté. À travers son milieu de vie, elle déploie des activités favorisant le bien-être des familles et le développement global des enfants, plus précisément ceux âgés de moins de 12 ans.

Valeurs

De nombreuses valeurs guident la MFL, ses membres et l'ensemble des familles qui fréquentent son milieu de vie. Le respect harmonise les relations, l'inclusion et la diversité représentent une invitation à unir nos forces et à reconnaître l'unicité de chaque personne dans une richesse collective. Le partage et l'entraide s'avèrent des prémisses qui supportent nos liens indéfectibles.

Objectifs

1

Contribuer au développement global des enfants de 0 à 12 ans en offrant un milieu stimulant ;

2

Favoriser la création et le développement de liens entre les familles ;

3

Accompagner les parents en misant sur leurs expériences et reconnaître qu'ils sont les premiers éducateurs de leurs enfants.

Perspectives 23-24

La MFL est ravie de poursuivre et de bonifier certaines activités qui suscitent l'intérêt des familles. Nous souhaitons également souligner l'importance de la participation et de la richesse des expériences parentales en instaurant des opportunités de partage enrichissantes. L'organisme entreprendra une belle réflexion sur son avenir et pour ce faire, il sollicitera toutes ressources, organisations et personnes désireuses de faire fructifier sa mission.

L'ÉQUIPE



L'équipe de la MFL est une force intarissable qui se renouvelle constamment. Grâce à la confiance, aux efforts et au partage, chaque employée contribue à embellir cette œuvre collective qu'est devenue la MFL. C'est avec beaucoup de reconnaissance que nous tenons à mentionner leur contribution inestimable.

- [Manon Lapalme](#), Directrice générale
- [Siham Boubendir](#), Adjointe administrative
- [Silvie Savard](#), Coordonnatrice des ateliers et des activités familiales
- [Ratiba Chaya](#), Coordonnatrice de la halte-garderie
- [Pinar Topalak](#), Éducatrice
- [Leyla Albane](#), Éducatrice
- [Ximena Bravo](#), Coordonnatrice, volet 6-12 ans
- [Laurine Blein](#), Intervenante 0-12 ans

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Les rencontres du conseil d'administration ont été au nombre de 9 cette année. C'est avec beaucoup d'intérêt et de professionnalisme que les administratrices ont traité les différents dossiers qui ont retenu notre attention. Leur travail productif est essentiel pour appuyer, guider et harmoniser la croissance de la MFL. Nous soulignons leur dévouement et leur sollicitude envers l'organisme.

- [Nathalie Hall](#), Présidente
- [Latifa Dehamna](#), Vice-présidente
- [Lizette Martinez](#), Trésorière
- [Fatma Zohra Mohamedi](#), Secrétaire
- [Marina Alba](#), Administratrice
- [Mireille Djoumene](#), Administratrice
- [Silvie Savard](#), Administratrice-employée






HALTE-GARDERIE ET PROJET RÉPIT

HALTE-GARDERIE

Ce milieu de garde possède plusieurs caractéristiques distinctives qui lui permettent d'être davantage à l'écoute des besoins des familles. Il accueille les enfants selon des plages horaires souples, de manière occasionnelle, à temps partiel ou en cas d'urgence. Favorisant le développement global des enfants, la halte-garderie offre aux parents un répit et une approche personnalisée au besoin. La halte-garderie présente en effet une alternative aux milieux de garde conventionnels, en accueillant des enfants des familles à statut précaire.





Cette année, c'est dans un espace complètement rénové que les enfants âgés de 6 mois à 5 ans ont été accueillis avec beaucoup d'enthousiasme. Notre nouvelle halte-garderie propose un environnement propice à l'amusement et à l'apprentissage par le jeu. Cela permet à l'enfant de démontrer l'expression de son autonomie tout en valorisant le développement de ses compétences.

Une telle ambiance repose sur une équipe d'éducatrices professionnelles qui s'investissent complètement et plus particulièrement selon l'unicité de chaque enfant dans un contexte multiâge.

Cette année, toutes les places ont été comblées, nous avons accueilli 14 enfants par jour. Nous avons éprouvé quelques difficultés à répondre aux besoins de toutes les familles, car la demande s'est avérée plus grande que l'offre. Nous tenterons de déployer de nouvelles stratégies afin d'être en mesure de mieux soutenir les besoins émergents des familles.

TÉMOIGNAGE

« Merci de faire la différence à chaque moment que mon enfant est en votre compagnie. Nous avons vu un changement très positif en lui depuis qu'il vous côtoie. Merci d'avoir fait la différence pour nous, ses parents. Nous apprécions énormément le travail que vous faites et nous en sommes très reconnaissants. Un sincère Merci à vous chères éducatrices ».



81
ENFANTS

Familles

64

Parents

116

Fréquentations

1 295

PROJET RÉPIT

Le projet (RFL), en partenariat avec le CLSC LaSalle, s'inscrit dans le cadre de la mesure 3.1 Milieux de vie favorables – petite enfance (MVF-PE) et il vise à promouvoir la santé, le bien-être et le développement optimal de l'enfant ainsi qu'à prévenir les problèmes de santé évitables.

Il consiste à réserver 7 places par jour à la halte-garderie aux enfants âgés de 6 mois à 5 ans des familles référées par le CLSC. Cette année, il a permis d'offrir à plusieurs familles un répit ainsi qu'un milieu de vie éducatif bien structuré, dynamique et adapté, ayant des effets positifs sur les apprentissages, la socialisation et le développement global de chaque enfant.

Fort apprécié des familles, le projet Répit leur apporte une belle stabilité. Les parents peuvent ainsi avoir le temps de réaliser de multiples démarches personnelles, alors que les enfants bénéficient d'un milieu de vie stimulant et bienveillant.

Familles

13

Parents

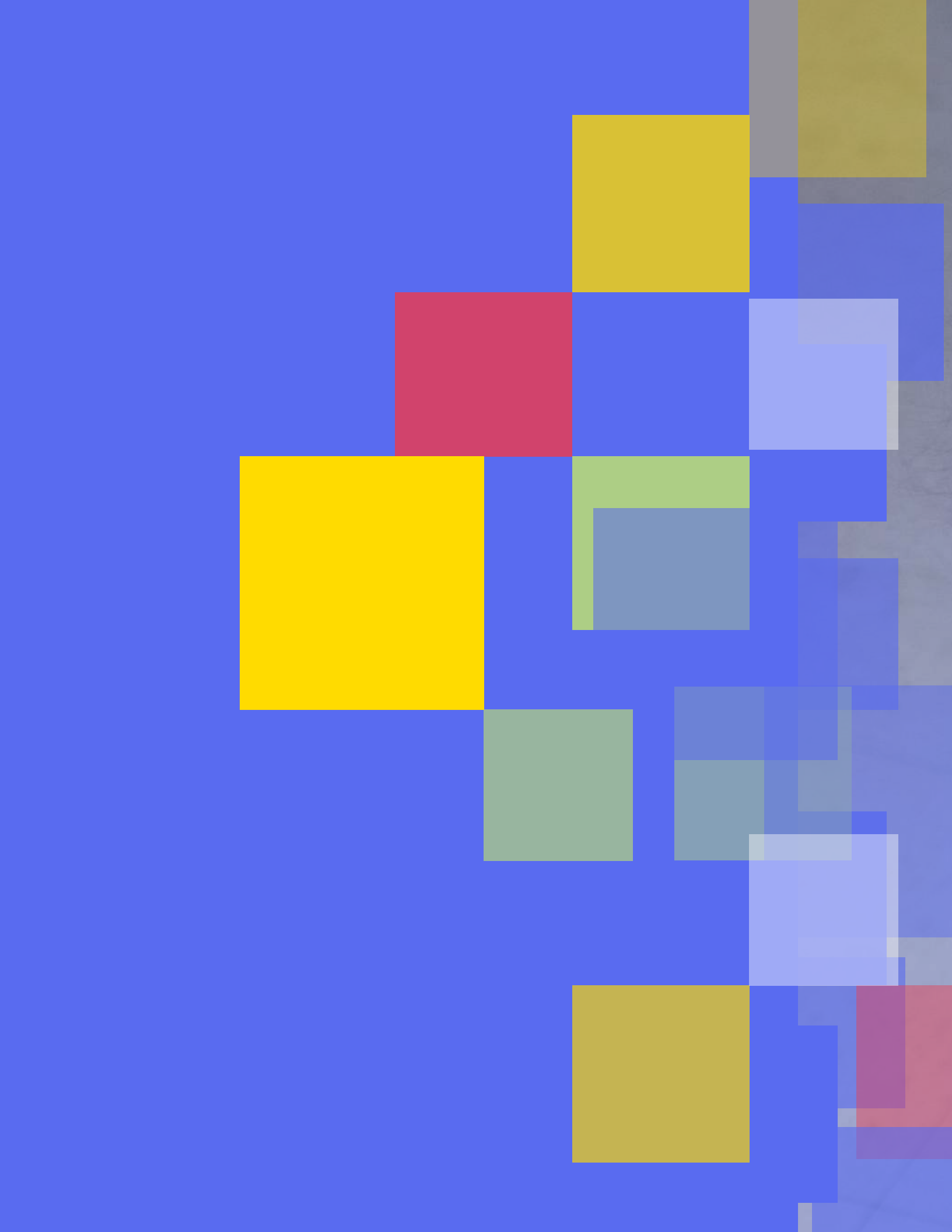
22

18
ENFANTS

TÉMOIGNAGE

« La transition à l'arrivée de mon enfant était toujours faite en douceur et en respectant l'énergie et l'état de mon enfant. Cela a grandement aidé à son adaptation et à sa confiance. MERCI! »







LES 0-5 ANS

JOUER POUR APPRENDRE

Le projet « Jouer pour apprendre » est une initiative pertinente pour les familles qui recherchent des ateliers de stimulation structurés pour leurs enfants, sans la présence des parents. Il s'adresse plus particulièrement aux enfants qui ne fréquentent pas les services de garde de manière continue.



Offertes aux enfants âgés de 18 mois à 5 ans, ces séries de 8 ateliers de 2h30 sont basées sur l'approche novatrice « Jeux d'enfants ». Les activités choisies touchent toutes les sphères de développement des tout-petits et leur permettent d'acquérir des compétences qui concernent la socialisation, le développement émotionnel et cognitif, la créativité, la motricité et la spatialité.

L'implication active du parent dans un processus participatif est primordiale car elle concrétise la mise en œuvre des actions cohérentes et efficaces pour le développement du plein potentiel de l'enfant.

Afin de répondre à la demande des familles, nous voudrions rajouter une troisième session en 2023-2024.

24 ATELIERS

Thèmes des ateliers

Bougeons ensemble

La motricité globale

Les mains habiles

La motricité fine

Je suis capable l'autonomie

Le développement cognitif

Familles

17



ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Ces séries d'ateliers de stimulation visent à favoriser le développement global de l'enfant selon les 5 domaines suivants : physique et moteur, langagier, cognitif, affectif et social.

Ces rencontres permettent également aux parents de soutenir et d'accompagner leur enfant tout en partageant leur expérience avec d'autres parents.

Au terme de chaque série d'ateliers, les parents ont mentionné que leurs enfants s'expriment mieux, qu'ils ont développé une meilleure dextérité, qu'ils écoutent et comprennent mieux les consignes, qu'ils reconnaissent leurs émotions et qu'ils sont capables de se concentrer plus longtemps. Quant aux parents, ils affirment avoir appris diverses notions qui concernent le développement global de l'enfant. Plus précisément des notions qui touchent l'autonomie de l'enfant, les forces et les défis de celui-ci ainsi que la gestion des émotions.

De plus, ces ateliers ont été un lieu privilégié, où les enfants et les parents ont pu passer un moment agréable ensemble en compagnie d'autres familles. Ce fut également un endroit où ils ont pu partager leurs expériences tout en développant des relations amicales.

Les trésors

Je touche
J'entends
Je bouge
Je vois
Bébé artiste
Bébé je t'aime

Les trottineurs et les découvreurs

Le corps
Les 5 sens
Les couleurs et les formes
Les grandeurs et les chiffres
Les émotions
L'autonomie
Apprendre à collaborer
Estime de soi





TÉMOIGNAGE

« J'ai vraiment apprécié les ateliers. Je trouve que j'ai réussi à connecter avec d'autres familles, je me sentais soutenu et j'ai maintenant beaucoup plus d'outils en tant que parent. »

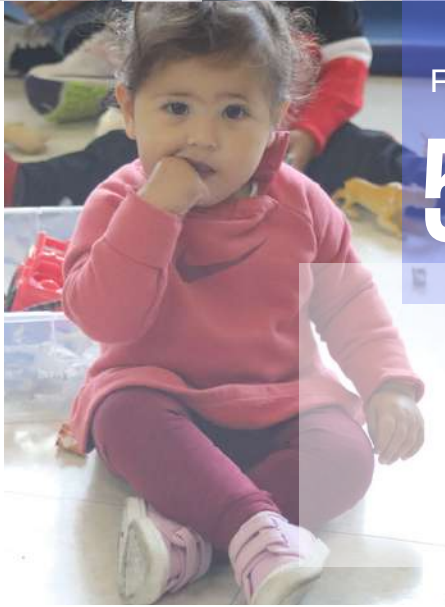


48

ATELIERS

Familles

55



ATELIERS DE PRÉPARATION À LA MATERNELLE

Ce projet vise une meilleure transition entre la petite enfance et l'entrée à l'école. Il permet à l'enfant et au parent de se familiariser et de se préparer pour cette nouvelle étape de vie. L'enfant est en mesure de consolider certains apprentissages alors que le parent est mieux outillé pour soutenir son enfant et l'accompagner dans cette nouvelle aventure.

Thèmes des ateliers

- Apprendre par le jeu
- Routine, autonomie et nutrition
- Émotions et gestion du stress
- Habiletés sociales, conflits et estime de soi
- Le langage
- L'entrée à la maternelle et les consignes



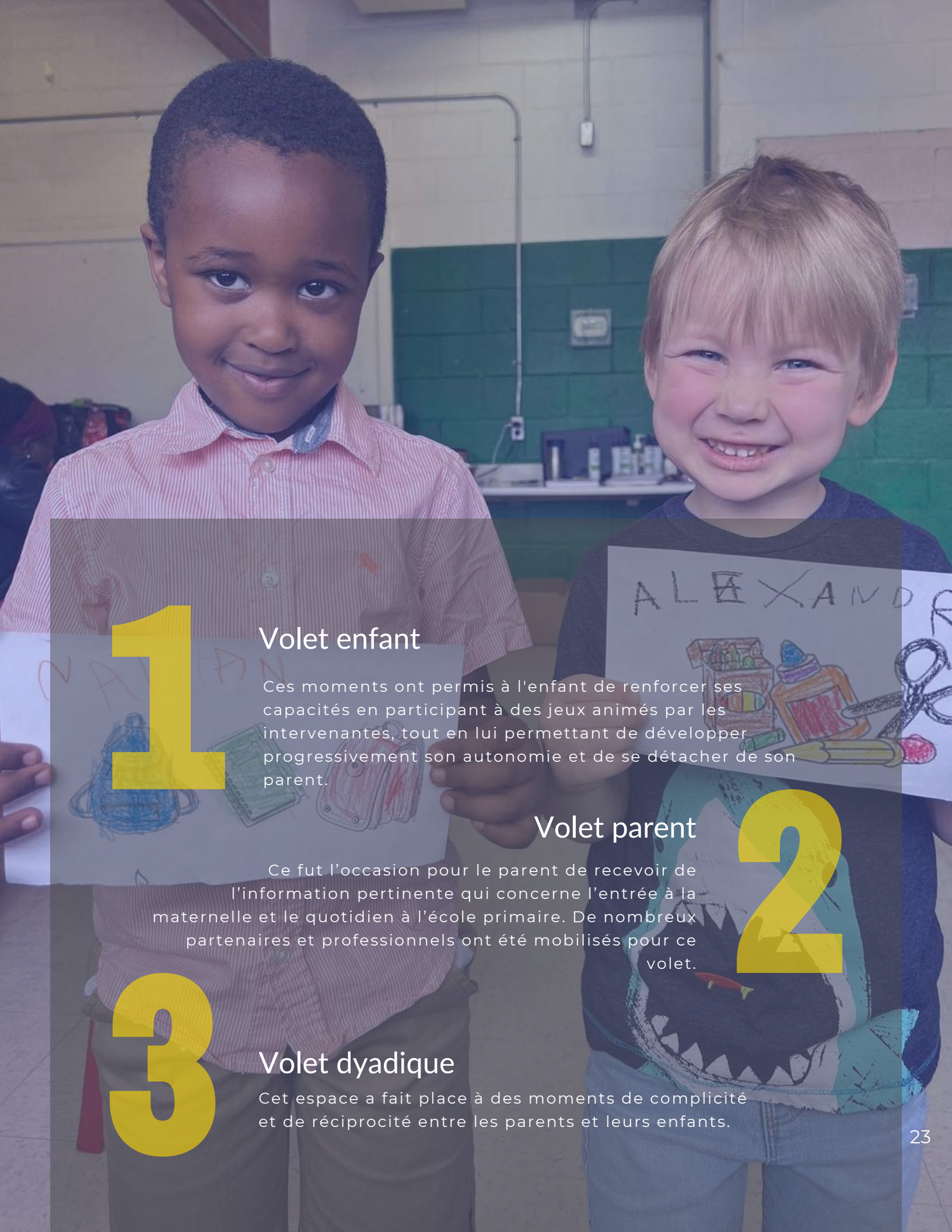
Enfants

25



TÉMOIGNAGE

« Ces ateliers m'ont appris de comment mettre en place une routine avant et après les heures de l'école et de comment avoir une meilleure communication avec mes enfants afin de répondre à tous leurs besoins »



1

Volet enfant

Ces moments ont permis à l'enfant de renforcer ses capacités en participant à des jeux animés par les intervenantes, tout en lui permettant de développer progressivement son autonomie et de se détacher de son parent.

Volet parent

Ce fut l'occasion pour le parent de recevoir de l'information pertinente qui concerne l'entrée à la maternelle et le quotidien à l'école primaire. De nombreux partenaires et professionnels ont été mobilisés pour ce volet.

2

3

Volet dyadique

Cet espace a fait place à des moments de complicité et de réciprocité entre les parents et leurs enfants.





LES 6-12 ANS

LA JOIE D'ÊTRE ENSEMBLE

Les jeudis et les vendredis après l'école, nous avons le plaisir d'accueillir des familles prêtes à vivre des moments de découvertes et d'émerveillement. Les enfants âgés de 6 à 12 ans arrivent avec leur curiosité, leur envie d'apprendre et leur pouvoir créatif, alors que leurs parents, le cœur rempli de gratitude, assistent à ces moments de complicité parent-enfant qu'ils partagent avec d'autres familles.

Lorsque nous sommes enfants, nous croyons avec la force du cœur que la vraie magie existe, que les animaux peuvent nous écouter et même répondre à nos questions. Nous rêvons de devenir artistes, scientifiques, danseurs et nous aspirons à tout ce que notre jeune et magnifique cerveau peut créer à l'aide de notre imagination. Garder cette vivacité et nourrir cet esprit sont devenus le phare qui guide nos actions à travers des animations inédites et des invités exceptionnels.



90 ENFANTS

SO CIA LISATION

Nous avons vécu des ateliers hauts en couleur qui témoignent de l'émerveillement dans les yeux des enfants et de leurs rires à couper le souffle. Nous avons aussi assisté à leur étonnement devant l'inattendu, ainsi que de leurs élans de tendresse et de bonheur en présence de leurs parents attentifs et bienveillants. Tout cela dans un contexte d'apprentissages empreint de sensibilité.

Nous sommes très reconnaissants de l'accueil que ce projet a eu auprès des familles de notre communauté. De plus en plus en demande depuis ses débuts en 2021, « La joie d'être ensemble » est devenue un réel milieu de vie où la magie opère chaque semaine. C'est donc avec enthousiasme que nous poursuivrons ces rencontres remplies d'expériences afin d'être à l'écoute des familles d'enfants 6-12 ans durant la prochaine année.

DÉCOUVERTES

Thèmes de quelques ateliers

- Musique et art de l'automne
- Dinoversaire « potion magique »
- Nutri-centre-cuisine
- Tesla Show
- Biscuits et cupcakes
- Contes du monde entier
- La magie
- Atelier scientifique

VIVE L'ÉTÉ

24 ENFANTS

Parents

13





Les activités extérieures permettent aux enfants de bouger librement, d'avoir un contact avec la nature et de développer des habiletés sociales. C'est pour cela que nous avons développé cette série d'activités au parc.



Activités

Yoga
Céramique
Zumba
Bulles géantes de savon
Educazoo





PARENTS ET FAMILLES

MOMENTS DES PARENTS

30 PARTICIPANTS

C'est un lieu de rencontre exclusivement réservé aux parents, leur offrant un havre de paix pour se détendre, échanger et partager avec d'autres parents.

- Yoga et détente
- Création de sculpture
- Peinture sur argile

ACTIVITÉS FAMILIALES

44 PARTICIPANTS

Ces activités festives et diversifiées organisées dans une ambiance chaleureuse et familiale, ont pour objectif de briser l'isolement social des familles tout en renforçant les liens entre les parents et leurs enfants. Ces moments privilégiés ont apporté un souffle renouvelé.

- Activités spéciales Halloween 0-5 ans
- Fête de Noël

FAITS SAILLANTS

Halte-garderie

77

familles

99

enfants

1295

semaines de
service

Les 0-5 ans

93

ateliers

99

enfants

117

parents

Les 6-12 ans

65

familles

120

enfants

65

parents

Parents et Familles

24

enfants

50

parents



FAMILLES

ENFANTS

UN RÊVE DEVENU RÉALITÉ

Après de longues années d'attente et d'espoir, le rêve d'avoir une halte-garderie totalement rénovée et actuelle est devenu réalité grâce à la volonté commune des employées et du conseil d'administration ainsi qu'au fabuleux travail d'une firme d'architectes spécialisés et d'un entrepreneur expérimenté.

Aujourd'hui, après 13 semaines de rénovation et de construction, la halte-garderie s'est transformée afin d'offrir un espace plus accueillant et mieux adapté pour les enfants en leur offrant une excellente sécurité.

C'est avec beaucoup de fierté que nous avons lancé la réouverture officielle de la halte le 30 septembre dernier. Membres de la MFL, partenaires et collaborateurs étaient présents pour souligner cet important événement.



PARTENAIRES ET COLLABORATEURS

Les instances locales de concertation

TABLE D'ACTION ET DE CONCERTATION ENFANCE-FAMILLE ET JEUNESSE DE LASALLE- TAC-EF-JAL

Ce lieu de concertation est un regroupement de membres qui mettent en commun leurs connaissances et leurs expertises pour mieux répondre aux besoins des enfants et des jeunes âgés entre 0 et 24 ans. Chaque année, un plan d'action est élaboré afin de guider les acteurs vers des actions concrètes et efficaces.

TABLE DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE LASALLE- TDSL

Cette concertation réunit des organismes sociaux, culturels et économiques de LaSalle en vue de soutenir différentes initiatives à l'intention de la communauté.

Les partenaires financiers

MINISTÈRE DE LA FAMILLE DU QUÉBEC

- Programme de soutien financier à la mission globale
- Programme de soutien financier des haltes-garderies communautaires

CENTRAIDE DU GRAND MONTRÉAL

- Allocation de fonds pour le financement à la mission
- Allocation de fonds pour « Projet Réussite Jeunesse 6-12 ans »

AGENCE DE SANTÉ PUBLIQUE DU CANADA

- Programme d'action communautaire pour les enfants - PACE

DIRECTION RÉGIONALE DE SANTÉ PUBLIQUE DE MONTRÉAL

Services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance (SIPPE), volet Soutien à la création d'environnements favorables.

- Projet « Répit pour les familles laSalloises »
- Projet « Jouer pour apprendre »

VILLE DE MONTRÉAL – Politique de l'enfant

- Fonds diversité et inclusion sociale

ARRONDISSEMENT DE LASALLE

- Programme de développement communautaire
- Programme de Subventions pour l'utilisation de couches lavables et de lingettes féminines

ASSEMBLÉE NATIONALE

- Support à l'action bénévole

LA FONDATION POUR L'ALPHABÉTISATION

- Don de livres dans le cadre du programme « Le livre en cadeau »

Les partenaires financiers contribuent à l'épanouissement et à la croissance de la MFL.

Nous les remercions pour leur soutien et leur confiance.

NOTRE PETIT CÔTÉ ÉCOLO...

En collaboration avec l'Arrondissement de LaSalle, la Maison des familles de LaSalle a adopté ce projet pour encourager l'utilisation des produits réutilisables, dans le but de diminuer considérablement la quantité de déchets ménagers générés sur le territoire.

Choisir cette option est à la fois judicieux, écologique et économique. Travaillons tous ensemble pour atteindre un seul objectif « Zéro déchet ».

Subventions
pour produits
d'hygiène
féminine

33

Subventions
pour couches
lavables

20

On aimerait remercier toute l'équipe de la Maison des familles pour sa contribution à la conception et la rédaction de ce rapport d'activités annuel.

La mise en page et le design graphique de ce rapport ont été conçus par Nicole Palacio.

Maison des familles de LaSalle

535 avenue Lafleur, LaSalle

H8R 3J3, Québec

(514) 364 - 1332

info@mflasalle.com - www.mflasalle.com



[Maison des familles de LaSalle](#)



MAISON DES
FAMILLES
DE **LASALLE**