

# RAPPORT D'ACTIVITÉS ANNUEL



2022



*Main dans la main,  
rêvons de nouveaux  
soleils*

# Table des matières

04

Mot de la présidente

05

Mot de la directrice

06

Nos piliers

08

Notre équipe

09

Conseil d'administration

Halte-garderie et projet répit 10

Les 0-5 ans 14

Les 6-12 ans 22

Les parents et familles 25

Faits saillants

30

Petits gestes pour la planète

31

Ça prend un village pour élever un enfant

32

# Mot de la présidente



Nathalie Hall “

*Notre belle cohésion est un moteur important pour assurer une stabilité de la gestion de l'organisme.*

La Maison des familles de LaSalle tient à souligner l'implication de plusieurs bénévoles et stagiaires qui donnent, avec bienvenue, un précieux coup de main à nos activités.

J'adresse des remerciements de la part de toute l'équipe à la directrice Mme Manon Lapalme qui honore de nombreux engagements avec dynamisme pour faciliter la croissance de la MFL. Je remercie également sa généreuse et travaillante équipe d'intervenantes qui soutiennent les familles de LaSalle en leur proposant des activités enrichissantes pour l'éducation de leurs enfants.

Je remercie les membres du conseil d'administration qui ont à cœur de s'impliquer et d'assurer une présence régulière aux réunions du CA. Notre belle cohésion est un moteur important pour assurer une stabilité de la gestion de l'organisme.

Je termine en remerciant les familles qui fréquentent nos activités. Leur présence énergique à la MFL est au centre de toutes les interventions qui propulsent leurs enfants vers un avenir sain et équilibré !

# Mot de la directrice

L'année 2021-2022 sera à tout jamais inoubliable. Elle aura laissé derrière elle bon nombre de souvenirs et d'expériences à la fois uniques, riches et parfois difficiles. Notons que la planète entière a été bousculée par une deuxième année de la pandémie COVID-19. Grâce à la solidarité et aux efforts consentis de tous, nous sommes restés à la fois résilients et forts. Nous nous sommes adaptés et nous avons pu maintenir les grandes orientations de notre plan d'action annuel tout en nous basant sur nos forces et notre créativité malgré les exigences que la pandémie nous a imposées.

Les mains tendues, la MFL est restée à l'écoute des besoins des familles. Notre halte-garderie n'a jamais cessé d'accueillir les familles depuis juin 2020. Elle a su se réinventer grâce au personnel qui a déployé tous les efforts nécessaires pour que ce milieu de vie puisse être encore plus attentionné et plus réconfortant, autant pour les enfants que pour les parents.

Dans chaque moment difficile réside toujours des opportunités. Les retrouvailles entre les familles, après de longs mois de confinement, ont donné des élans de grande joie, de partage et d'espoir.

Notre lumineux site internet, qui nous offre désormais une identité visuelle à la hauteur de nos aspirations, a su être une belle carte d'invitation pour inciter les familles à rejoindre notre milieu de vie si enrichissant.



Manon Lapalme “

*Les mains tendues, la MFL est restée à l'écoute des besoins des familles.*

# Nos piliers

## Mission

La Maison des familles des LaSalle est un organisme communautaire ayant pour mission d'offrir un lieu d'accueil, d'écoute, d'éducation et de soutien aux familles de sa communauté. À travers son milieu de vie, elle déploie des activités favorisant le bien-être des familles et le développement global des enfants, plus précisément ceux âgés de moins de 12 ans.

## Valeurs

De nombreuses valeurs guident la MFL, ses membres, et l'ensemble des familles qui fréquentent son milieu de vie. Le respect harmonise les relations, l'inclusion et la diversité représentent une invitation à unir nos forces et reconnaître l'unicité de chaque personne dans une richesse collective. Le partage et l'entraide s'avèrent des prémisses qui supportent nos liens indéfectibles.

## Objectifs



Contribuer au développement global des enfants de 0 à 12 ans en offrant un milieu stimulant



Accompagner les parents en misant sur leurs expériences et reconnaître qu'ils sont les premiers éducateurs de leurs enfants



Favoriser la création et le développement de liens entre les familles

## Perspectives 2022-2023

Les actions réalisées en 2021-2022 nous propulsent encore plus loin cette année dans l'offre d'activités aux familles, autant pour les tout-petits (0-5 ans) que pour les plus grands (6-12 ans).

La halte-garderie sera complètement transformée, rénovée et renommée pour lui permettre de réaliser tout son potentiel. Un lieu des plus chaleureux, adapté aux besoins et aux intérêts des enfants.

La richesse des partenariats établis nous invite à poursuivre la création d'un milieu de vie toujours plus accueillant, inclusif et pertinent.

La recherche constante de financement nous offre l'opportunité de nous développer en harmonie avec les besoins des familles laSalloises.

La MFL se veut un carrefour d'activités incontournables et enrichissantes à son image.

# Notre équipe

C'est dans les moments les plus difficiles que l'on peut observer et ressentir toute la richesse et l'empathie d'une personne. La MFL compte sur des personnes exceptionnelles, engagées, sensibles, professionnelles et toujours prêtes à s'investir dans la mission de l'organisme.

**Manon Lapalme**  
Directrice générale

**Siham Boubendir**  
Adjointe administrative

**Silvie Savard**  
Coordonnatrice des ateliers et des activités familiales

**Ratiba Chaya**  
Coordonnatrice de la halte-garderie

**Pinar Topalak**  
Éducatrice

**Leyla Albane**  
Éducatrice

**Sharon Ribeiro**  
Aide-éducatrice

**Ximena Bravo**  
Intervenante enfance-famille

**Olga Moiseeva**  
Intervenante petite-enfance



# Conseil d'administration

Les membres du conseil d'administration ont tenu 7 rencontres au cours de l'année 2021-2022. De nombreux sujets qui touchent la pandémie ainsi que le rôle et la place de la MFL auprès des familles ont fait l'objet de discussions tout au long de l'année. De plus, l'élaboration et la préparation des plans de rénovation des locaux de la halte-garderie ont retenu l'attention des membres du CA afin que des travaux puissent avoir lieu durant l'été 2022. Ils se sont également penchés sur un document d'accueil, d'intégration et d'évaluation destiné aux nouveaux administrateurs. La précieuse implication de chacun des membres permet à la MFL une croissance harmonieuse et vigoureuse. Tous, ensemble, par et pour les familles laSalloises, voilà le slogan qui pourrait le mieux définir la richesse de leur collaboration et la qualité de leur travail.

**Nathalie Hall**  
Présidente

**Latifa Dehamna**  
Vice-présidente

**Lizette Martinez**  
Trésorière

**Fatma Zohra  
Mohamedi**  
Secrétaire

**Marina Alba**  
Administratrice

**Mireille Djoumène**  
Administratrice

**Sylvie Savard**  
Administratrice-  
employée





Halte-  
garderie  
et  
projet Répit

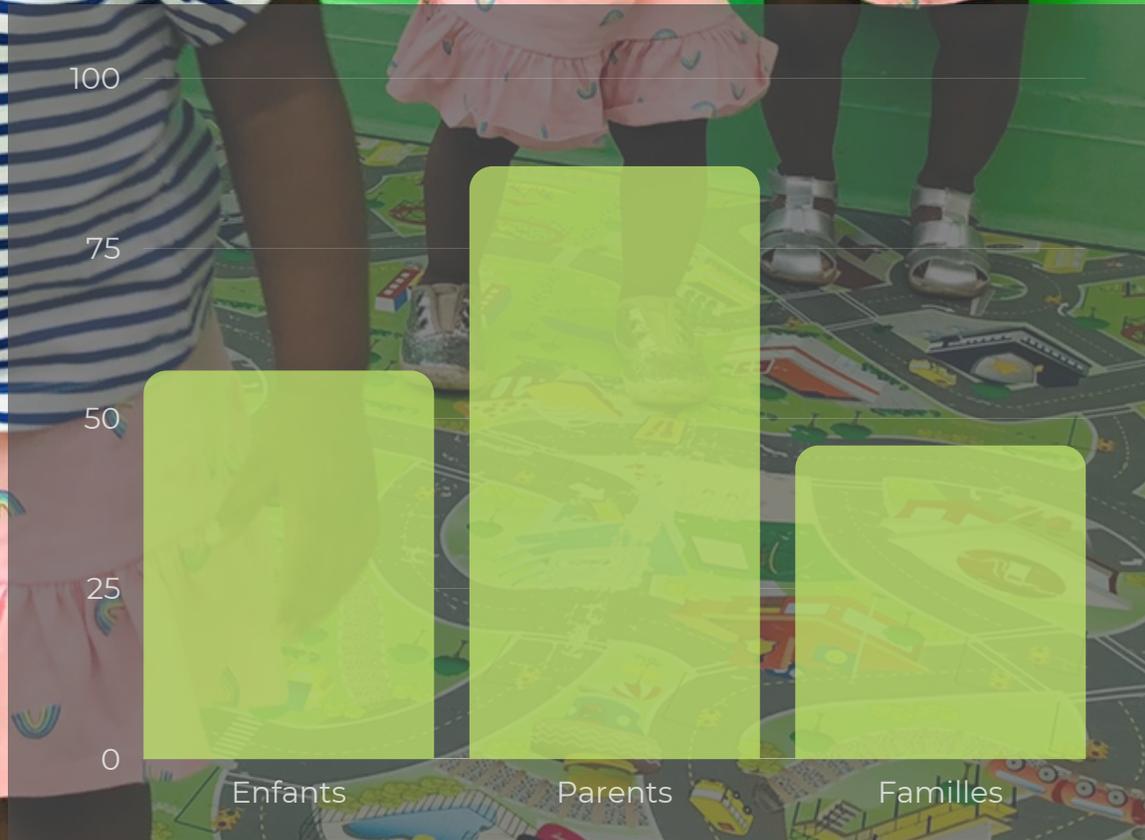
# Halte-garderie

Notre halte-garderie est un milieu de vie éducatif et très riche pour les enfants. C'est un lieu de garde temporaire, à temps partiel, occasionnel ou d'urgence qui répond aux besoins des parents selon des horaires diversifiés et adaptés. C'est dans cet environnement stimulant, joyeux, créatif et sécuritaire que nous accueillons les enfants de 6 mois à 5 ans afin de favoriser leur épanouissement et leurs apprentissages.

Cette année, plus particulièrement à cause de la situation pandémique, la halte a joué un rôle fondamental dans le soutien et l'intervention auprès des familles laSalloises. Nous avons affronté de nombreux défis liés à l'attachement, à la socialisation et à la réappropriation d'une routine de vie chez les enfants. Pour pallier à ces difficultés et pour mieux accompagner les parents ainsi que les rassurer, nous avons bonifié nos interventions et enrichi nos outils d'adaptation.



Il est impératif de souligner le travail remarquable des éducatrices qui ont su répondre le plus adéquatement possible aux besoins observés et exprimés par les enfants tout en respectant les mesures sanitaires. Elles ont également participé à des formations et à des communautés de pratique pour les soutenir dans leurs nouveaux défis.



# Répit pour familles laSalloises

En partenariat avec le CLSC LaSalle, le projet Répit pour les familles laSalloises (RFL) consiste à réserver 7 places par jour à la halte-garderie pour les enfants de 6 mois à 5 ans des familles référées par le CLSC.

Le projet (RFL) répond d'une façon directe à l'objectif général de la mesure 3.1 Milieux de vie favorables – Petite enfance (MVF-PE) qui est : Promouvoir la santé, le bien-être et le développement optimal de l'enfant et prévenir les problèmes de santé évitables. Tout cela en intégrant les enfants au milieu de vie de la halte-garderie et en leur faisant profiter d'activités stimulantes et éducatives.



14 familles  
83% issues de  
l'immigration



20 enfants de  
6 mois à 5 ans

## Objectifs



Offrir un répit aux familles laSalloises référées



Favoriser le développement global des enfants



Briser l'isolement des familles référées



Les 0-5 ans

# Ateliers parents-enfants

Ces séries d'ateliers de stimulation sont constituées d'activités et de jeux adaptés selon l'âge et les capacités de l'enfant. Ces jeux et activités visent à favoriser son développement global selon les 5 domaines suivants : physique et moteur, langagier, cognitif, affectif et social, et moral.

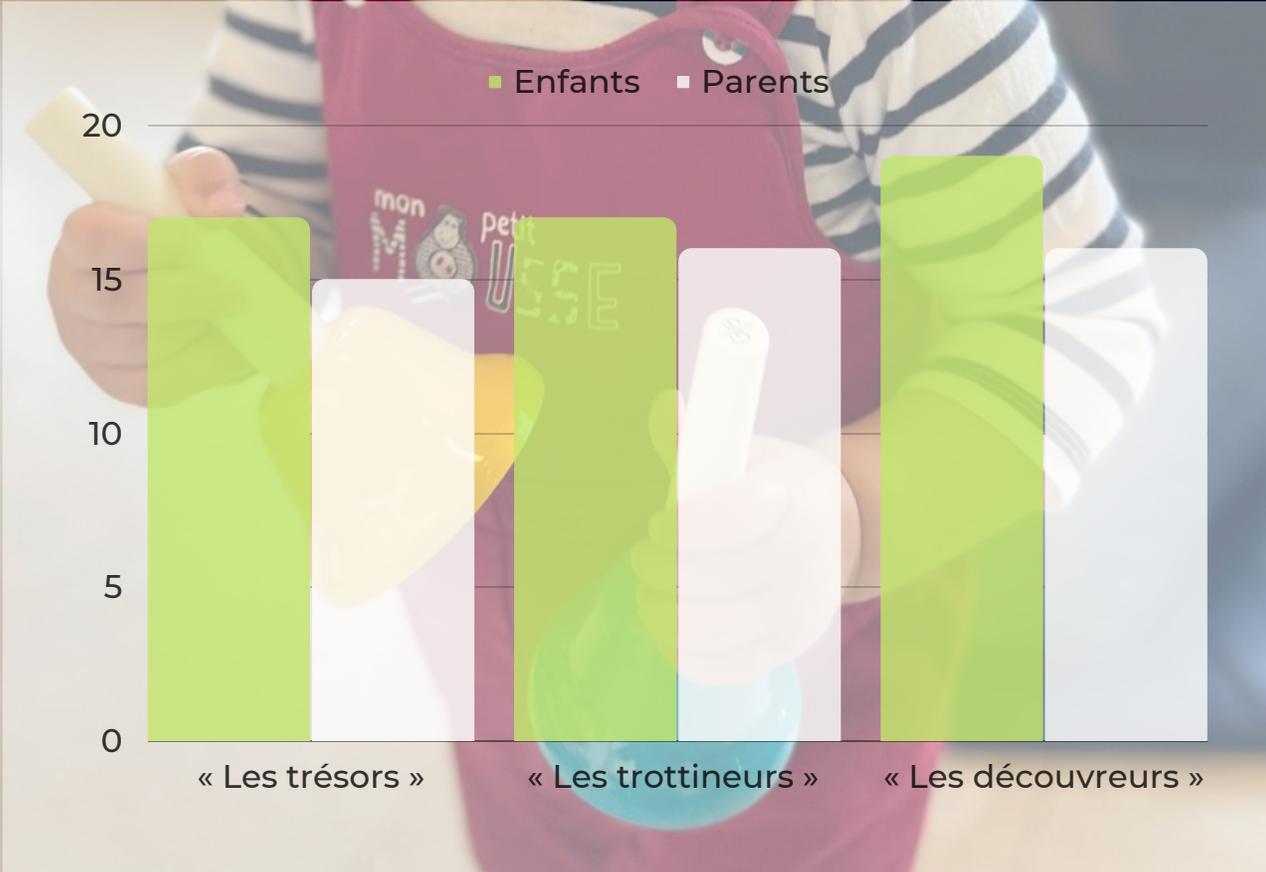
Pour le plus grand plaisir des familles et des intervenantes, nous avons repris les ateliers en présidentiel à l'automne 2021. Ce fut l'occasion de se revoir, de recréer des liens et de partager ensemble de bons moments. Ces rencontres chaleureuses enfin retrouvées ont permis aux enfants et aux parents d'expérimenter de nouvelles sensations et des expériences ludiques adaptées en fonction de leurs besoins actuellement teintés des effets négatifs de la pandémie.

## Défis

Cette année, le plus grand défi de ces ateliers a été la mise en place et le respect des mesures sanitaires. Grâce à la collaboration de toutes les familles participantes, les activités ont repris leur vivacité.

De plus, en raison de l'isolement des familles et plus particulièrement des enfants qui sont nés pendant cette période, la routine des groupes a mis plus de temps à s'installer. Grâce à la patience et la créativité, familles et intervenantes ont pu évoluer dans une atmosphère de confiance et sécurité.







Nos participants

Les trésors



Les trottineurs



Les découvreurs

# Ateliers de préparation à la maternelle

Ce projet fut créé afin de favoriser une meilleure transition entre la petite enfance et l'entrée à l'école des enfants laSallois inscrits à la maternelle. Celui-ci oriente la stimulation des enfants par des activités concrètes, où l'enfant, accompagné de son parent, est invité à consolider des apprentissages qui favoriseront une intégration positive vers le milieu scolaire. Pour les parents, c'est une occasion de mieux comprendre la réalité éducative de son enfant tout en le soutenant dans cette étape de vie.

Nous observons à chaque année une grande motivation des familles pour ce type d'ateliers qui se manifeste par leur implication et leur assiduité. Des trousseaux éducatifs de matériel d'activités ont été distribués aux 34 familles participantes qui ont pu en profiter avec joie, plaisir et créativité.



## Défis

L'aspect virtuel de ces ateliers a représenté bon nombre de défis. La concentration des enfants ainsi que les échanges entre les familles et les intervenantes en font partie. L'animation stimulante et créative ont tout de même permis d'atteindre nos objectifs et faire en sorte que les familles soient bien préparées pour la rentrée scolaire.



18 ateliers



34 dyades

Ces ateliers ont eu lieu du 11 mai au 17 juin 2021 en mode virtuel étant donné la situation pandémique que nous avons traversée. Nous avons animé 3 groupes pour un total de 18 ateliers de 1h30 offerts en deux parties :

- Le volet enfant : animation d'activités pour les enfants accompagnés d'un parent ;
- Le volet parent : Information et discussions entre intervenantes et parents.



Ateliers parents/enfants  
De préparation à la maternelle  
Trousse d'animation

# Jouer pour apprendre



Le projet « Jouer pour apprendre » consiste à offrir une série d'ateliers hebdomadaires de stimulation inspirés de l'approche « Jeux d'enfants ». Il est destiné aux enfants de 1 an à 5 ans qui ne fréquentent pas des services de garde conventionnels. Ces ateliers contiennent des activités simples et faciles à reproduire à la maison. Cela permet de favoriser les liens d'attachement des membres de la famille en leur permettant de vivre ensemble des moments gratifiants.

## Objectifs



Favoriser la stimulation quotidienne des enfants



Impliquer et outiller le parent afin de lui permettre de soutenir son enfant dans sa stimulation



22 ateliers

“ En s’amusant, les enfants développent et stimulent leurs capacités cognitives, physiques, émotionnelles et socio-affectives.



36 parents



21 enfants

Plus spécifiquement, ce projet cherche à améliorer les habiletés communicationnelles et langagières des enfants, à augmenter leur confiance en eux-mêmes ainsi qu’à favoriser leurs interactions avec l’entourage. D’ailleurs, les parents sont soutenus afin d’acquérir des connaissances et recevoir de l’encouragement pour accompagner leurs enfants. La durée de chaque atelier est de 2h30, ils sont répartis en deux groupes d’âge.



Les 6-12 ans

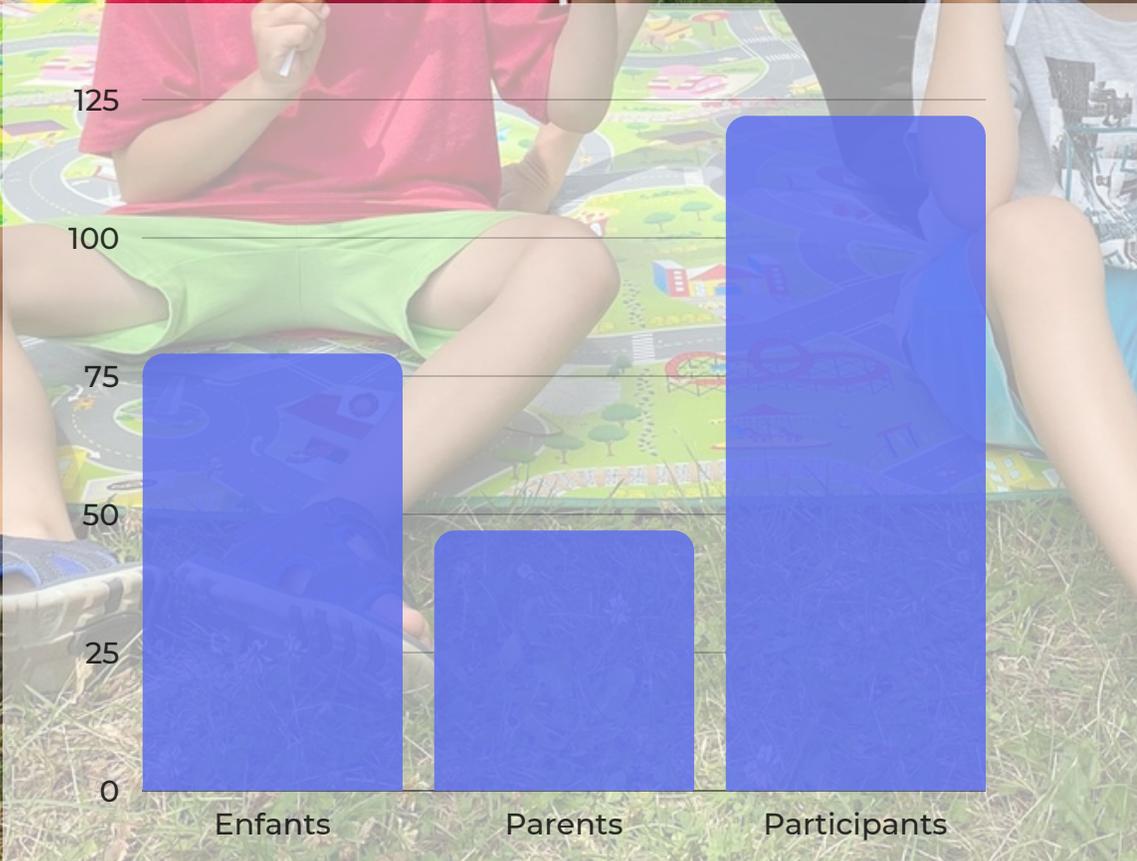
# La joie d'être ensemble

Après avoir traversé une période remplie de défis qui ont émergé de la pandémie, « La joie d'être ensemble » a été une occasion pour les familles d'enfants 6-12 ans de se rencontrer à nouveau, de revenir ensemble et de reprendre le contact. En effet, quelle joie, celle de s'amuser au parc à peindre sur des roches, à faire du yoga ou à partir à la chasse d'un trésor en jouant le rôle des pirates. Tout cela s'est passé à l'été 2021 après de longs

mois d'isolement. À l'automne et à l'hiver, nous avons rejoint nos espaces intérieurs afin de continuer à développer notre série d'activités basées sur des aspects ludiques et pédagogiques. Notre objectif dans « La joie d'être ensemble » c'est celui d'apprendre à mettre de l'avant les qualités des parents et bien sûr de découvrir tout le potentiel porté par les habiletés et les qualités des enfants.



Dans « La joie d'être ensemble » c'est la dyade parent-enfant qui est au cœur de nos actions. Cette dyade est en communauté pour faire place à la socialisation et à la création d'un milieu de vie pour les familles.

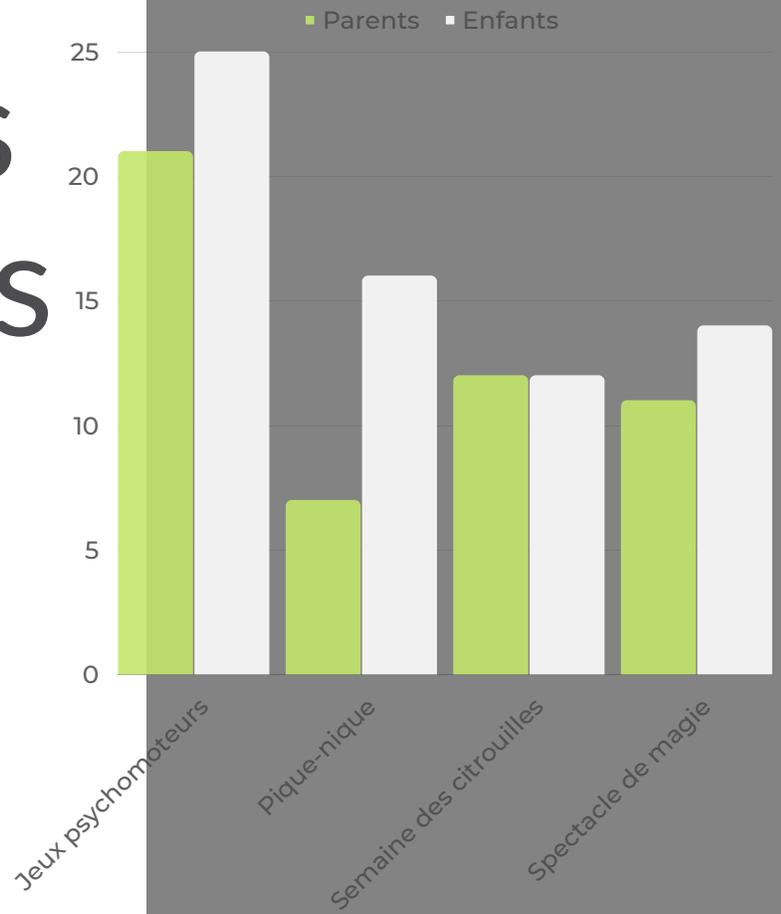




Parents et  
familles

# Activités familiales

Dans une ambiance familiale, ces activités diversifiées et stimulantes visent à diminuer le sentiment d'isolement social des familles et à augmenter le lien relationnel entre le parent et l'enfant.



Ces moments se sont avérés très précieux pour les familles. Ils ont donné un nouveau souffle aux familles et une lueur d'espoir vers de meilleurs lendemains.



Activité de citrouilles -  
Spécial d'Halloween

Spectacle de magie -  
Clôture de la session  
d'automne



# Moment des parents



C'est un lieu de rencontre, entre parents seulement, qui leur permet d'avoir un espace de détente, d'échanges et de partage. Chaque parent est invité à co-animer une activité qui lui tient à cœur.

Trois parents ont collaboré à la préparation et à l'animation d'une activité de novembre 2021 à mars 2022.



33 participations

# Conférences

Dans un souci de bien répondre aux défis actuels rencontrés par les parents, des conférences animées par des personnes-ressources spécialisées ont été offertes. Elles ont permis d'approfondir divers sujets liés aux besoins des familles et d'offrir un certain soutien dans le développement et l'éducation des enfants.

Nous avons organisé 3 conférences virtuelles d'une durée de 2h chacune d'octobre 2021 à mars 2022, totalisant 33 familles participantes. Les thèmes suivants ont été choisis selon les besoins exprimés par les familles.

## Thématiques



Gestion de crises chez l'enfant



Stress de l'enfant



Résolution des conflits  
parents/enfants

# Faits saillants

## Halte-garderie

60

familles

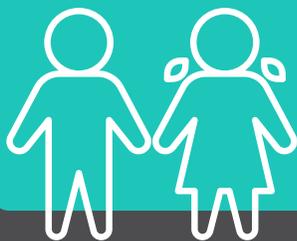
47

semaines de  
service

77

enfants

329

enfants  
rejoints

21

ateliers-activités

79

enfants

47

parents

## Les 6-12 ans

## Les 0-5 ans

173

participations  
d'enfants

117

parents

88

ateliers

119

rencontres  
d'activités

267

familles  
rejointes

51

familles

67

enfants

## Parents et familles

# Un choix censé, écologique et économique!

## Couches lavables et produits d'hygiène féminine durables

La Maison des familles de LaSalle, en collaboration avec l'Arrondissement LaSalle, encourage l'utilisation des produits réutilisables afin de réduire la quantité d'ordures ménagères produite sur territoire.





Ça prend un  
village pour  
élever un enfant

# Partenaires et collaborateurs

## CLSC LaSalle

Nous souhaitons remercier le CLSC pour sa confiance et sa collaboration au projet Répit pour les familles laSalloises. Plus que jamais, ce projet a été une source importante de soutien pour les parents et les enfants qui en font partie. Un remerciement tout spécial au personnel du CLSC qui s'implique rigoureusement dans ce projet et aux familles qui y participent avec beaucoup d'intérêt de motivation.

## Écoles du Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys

Nos collaborations avec les écoles nous offrent une belle porte d'entrée pour promouvoir nos activités destinées aux enfants qui s'inscrivent à la maternelle ou à ceux qui fréquentent déjà les écoles primaires de la communauté. Merci à tous ceux et celles qui nous offrent cette opportunité, en l'occurrence, les intervenantes communautaires et scolaires, les directions des écoles et le personnel administratif.

## JAME -Jumelages et Apprentissages, Mission : Éducation

Que ce soit avec les tentes de lecture durant la période estivale, les activités de lecture auprès des enfants à la halte-garderie, la collaboration et l'implication de ce partenaire propulse toujours l'intérêt et l'amour de la littérature chez les enfants.

Tout particulièrement cette année, nous soulignons l'apport de Jame dans le projet « La joie d'être ensemble ». Une dizaine d'ateliers riches et variés ont été offerts dans le cadre des activités parents-enfants 6-12 ans. Longue vie à notre partenariat !

# Instances de concertation

## Table d'Action et de Concertation enfance-famille de LaSalle- TAC

Ce lieu de concertation est un regroupement de membres-organismes qui mettent en commun leurs connaissances, leurs expertises et leurs forces pour mieux répondre aux besoins des enfants de moins de 5 ans et de leurs parents. Chaque année, un plan d'action est élaboré afin de guider les acteurs vers des actions concrètes et efficaces. Une nouvelle personne a été embauchée à la coordination cette année, ce qui facilitera le travail et l'implication des membres.

Cette année, la TAC enfance-famille et la Table de concertation Jeunesse de LaSalle ont décidé de fusionner, c'est-à-dire d'unir leurs forces pour mieux répondre aux nombreux enjeux de la communauté.

## Table de développement social de LaSalle- TDSL

Notre organisme a été membre du conseil d'administration de la TDSL. Cette concertation unit des organismes sociaux, culturels et économiques en plus de soutenir différentes initiatives qui sont offertes à la communauté. Cette année de nombreux organismes, dont la MFL, ont mis leurs forces en commun pour le développement d'un projet collectif en sécurité alimentaire.

## Regroupement des organismes communautaires famille de Montréal- ROCFM

Nous sommes membres de ce regroupement régional afin de mettre en valeur l'importance des actions des organismes communautaires famille. Nous propulsons la pertinence de nos interventions en complémentarité avec d'autres instances.

## Fédération des organismes communautaires famille- FQOCF

Cette instance nationale est un phare pour faire reconnaître la valeur inestimable des organismes communautaires famille – OCF, comme les Maisons des familles au Québec. La fédération travaille de très près avec le Ministère de la Famille pour l'avancée de la reconnaissance des OCF par un financement adéquat pour chacun des organismes.

# Partenaires financiers

Le déploiement des activités et des services de la MFL est étroitement lié aux soutiens financiers de nombreux bailleurs de fonds, de partenaires et de collaborateurs. Nous leur témoignons toute notre reconnaissance et nous les remercions de leur confiance ainsi que de leur appui.

## Ministère de la famille du Québec

Un merci tout spécial au Ministre de la Famille, Monsieur Matthieu Lacombe, pour son appui et son implication auprès des organismes communautaires famille. Cette reconnaissance permettra aux OCF de mieux déployer leurs actions et de communiquer leur mission.

- Programme de soutien financier à la mission globale ;
- Programme de soutien financier des haltes-garderies communautaires ;
- Programme de soutien financier à la bonification de l'offre d'activités de halte-garderie.

## CENTRAIDE du grand Montréal

Nous remercions Centraide pour son précieux soutien qui nous a permis de stabiliser notre situation financière malgré ces temps plutôt incertains.

- Allocation de fonds pour le financement de base ;
- Consolidation du financement dans l'accomplissement de la mission.

## Agence de santé publique de Montréal - PACE

Nous apprécions grandement la qualité des échanges dans le cadre de ce partenariat stable et continu que nous offre l'Agence, puisque cela nous permet de maintenir un service de qualité.

- Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE).

## La fondation pour l'alphabétisation

Ce don de livres est un précieux cadeau qui nous permet chaque année d'offrir aux enfants l'opportunité de développer leur curiosité, leur amour et même leur passion pour la lecture. C'est un don pour la vie et pour la découverte.

- Don de livres dans le cadre du programme « Le livre en cadeau ». Une initiative qui s'adresse aux enfants de 0 à 12 ans.

## Direction régionale de santé publique de Montréal

Grâce aux deux projets menés à travers le financement SIPPE, nous avons la chance de rester pertinents et dynamiques au cœur des familles de notre quartier.

Services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance (SIPPE), volet Soutien à la création d'environnements favorables (SCEF) ;

- Projet « Répit pour les familles laSalloises »
- Projet « Jouer pour apprendre »

Milieus de vie favorables - Jeunesse

- Projet « La joie d'être ensemble »

## Emploi-Québec

Sans ce partenaire, nous n'aurions pas pu introduire de nouvelles ressources humaines dans notre équipe afin de bâtir une Maison des familles plus solide, plus motivée, plus riche et plus engagée. Tout cela nous est très précieux pour mieux desservir notre communauté.

- Programme de subventions salariales :

## Ville de Montréal - Politique de l'enfant

La politique a été lancée en 2016. La Ville de Montréal soutient l'épanouissement des enfants de 0 à 17 ans en leur permettant de développer leur plein potentiel. Les familles d'enfants 6-12 ans ont pu profiter d'activités grâce à ce programme.

- Fonds diversité et inclusion ainsi que l'inclusion sociale

## Arrondissement de LaSalle

La reconnaissance offerte de la part l'arrondissement LaSalle est une fierté pour la MFL. Nous travaillons sans cesse pour l'amélioration de nos services et de nos activités destinées à la communauté.

- Programme de développement communautaire ;
- Programme de Subventions pour l'utilisation de couches lavables et de lingettes féminines.

## Assemblée nationale - Support à l'action bénévole

C'est toujours avec beaucoup de joie et d'enthousiasme que nous faisons partie des organismes soutenus par l'action bénévole. Plus spécifiquement, cette année, nous avons pu offrir aux familles un soutien pour la sécurité alimentaire.

- Soutien financier octroyé par Madame Hélène David, députée de Marguerite Bourgeoys.

On aimerait remercier toute l'équipe de la Maison des familles pour sa contribution à la conception et la rédaction de ce rapport d'activités annuel.

La mise en page et le design graphique de ce rapport ont été conçus par Nicolle Palacio.

Nous vous invitons à visiter notre site web et à nous rejoindre sur les réseaux sociaux Facebook et Instagram.



[mflasalle.com](http://mflasalle.com)



[Maison des familles de LaSalle](https://www.facebook.com/MaisonDesFamillesDeLaSalle)



[@maisondesfamillesdelasalle](https://www.instagram.com/maisondesfamillesdelasalle)

# Maison des familles de LaSalle

535 avenue Lafleur, LaSalle

H8R 3J3, Québec

(514) 364 - 1332

[info@mflasalle.com](mailto:info@mflasalle.com)

[www.mflasalle.com](http://www.mflasalle.com)

